

Ventilación contra el COVID-19



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Ventilación natural

- Apertura de ventanas, incluso en edificios con ventilación mecánica
- Favorecer la ventilación cruzada (especialmente en caso de reuniones con no convivientes)

Ventilación mecánica

- Caudal mínimo 12,5 litros por segundo (l/s) y ocupante, durante las horas de mayor actividad, reduciendo el caudal en las horas restantes, pero nunca inferior al 25% del aire
- Eliminar o reducir la recirculación del aire, siempre que sea posible
- Sistema de extracción específico que permanezca activo de manera permanente en las zonas sin ventilación

Control de la calidad del aire

CO₂
≤ 500
p.p.m.

30-70%

20-26 °C



Alerta si superior a
800-1000 p.p.m.

Aumentar la ventilación, reducir la ocupación y valorar el método de higienización en cada espacio según dimensiones, uso del lugar y aforo de personas

En horario laboral o de máxima actividad se aconseja trabajar con el caudal máximo desde dos horas antes del inicio de la actividad y hasta dos horas después del cierre

Advertencias sobre los equipos de renovación y sistemas de purificación del aire

- La eficacia de estos equipos depende de su correcta selección, dimensionamiento y funcionamiento
- Debe realizarlo un técnico competente, garantizando los controles, la renovación y la limpieza de los filtros, rejillas, difusores y baterías
- Las labores de mantenimiento deben realizarse de acuerdo con las medidas de seguridad establecidas en los protocolos de cada empresa y de las autoridades sanitarias
- Los filtros de alta eficiencia **HEPA** deben mantener un índice de movimientos/hora y una filtración altamente eficiente del aire, capaz de retener aerosoles $\geq 99,95\%$, según la especificación UNE1822
- Se están desarrollando tecnologías eficaces contra el virus, pero que podrían ser nocivas para la salud. Hay que ampliar las evidencias para implementarse con garantías de seguridad y seguir las indicaciones del Ministerio competente:

- **Lámparas UV-C.** Tienen riesgo para la salud si inciden directamente sobre las personas. Utilizar sólo integradas en el sistema de climatización
- **Oxidación fotocatalítica (PCO).** Neutraliza patógenos aerotransportados, aunque debe ser diseñada e instalada para evitar que se formen compuestos residuales
- **Ionización bipolar.** Efectiva en la eliminación de partículas, pero no existen evidencias de su efecto sobre la salud
- **Ozono.** Tiene propiedades desinfectantes, pero es peligroso para la salud y el medio ambiente. No usar en presencia de personas
- **Filtración electrostática.** Incluye dispositivos eléctricos que generan cargas en las partículas, provocando su deposición. Puede producir ozono